## ¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL **INTESTINO IRRITABLE (SII)?**



¿Y cuál es su relación con la microbiota?

Se refiere a síntomas digestivos crónicos que no pueden imputarse a una malformación orgánica, morfológica o biológica.

Frecuencia de defecación y/o consistencia de las heces

El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno intestinal funcional que se caracteriza por la presencia recurrente de dolor abdominal v

A menos 1 día por semana en los 3 últimos meses

alteraciones del tránsito intestinal. A menudo viene acompañado de comorbilidades psiquiátricas y podría estar relacionado con un desequilibrio de la microbiota intestinal.

estrés y ansiedad.

Cambio en la composición y las funciones de

los microorganismos que viven en el intestino.

Un trastorno gastrointestinal muy frecuente, crónico e impredecible...



El SII constituye una de las principales causas de consulta al médico

El SII afecta al



de la población mundial en promedio



pacientes son mujeres Son varias las causas que pueden desencadenar el SII...



gastroenteritis intoxicación alimentaria. diarrea del viaiero ("turista")...



El diagnóstico del SII se basa en los criterios de Roma IV.



¿Cuál es el mecanismo de este trastorno relacionado con la microbiota?

Hecho n°.1 La microbiota participa en la comunicación bidireccional entre el intestino y el cerebro



sensibilidad visceral

permeabilidad intestinal



inmunitaria anormal



alteración fisiológica del intestino que puede incluir dolor abdominal y trastornos del tránsito intestinal

efectos psicológicos

que pueden incluir estrés, ansiedad o depresión... (a través de la señalización neural, hormonal e inmunitaria)

Hecho n°.2 Después de una gastroenteritis infecciosa severa, alrededor de 1 de cada 10 sujetos presenta síntomas de SII



Hecho n°.3 Se observa una alteración de la composición de la microbiota intestinal al menos en una parte de los pacientes con SII





Hecho n°.4 Los estudios de laboratorio demostraron que una alteración de la microbiota intestinal puede provocar un trastorno severo:

- aceleración del tránsito gastrointestinal
- disfunción de la barrera intestinal
- ✓ activación del sistema inmunitario innato



Hecho n°.5 Una intervención en la microbiota (dieta, probióticos, antibióticos, etc.) podría mejorar los síntomas



¿Cómo mejorar la calidad de vida y aliviar los síntomas?



medicación específica



(en estudio)



probióticos (en estudio)



estilo de vida sano hidratación adecuada. actividad física regular



dieta sana limitar el consumo de alimentos desencadenantes potenciales (FODMAP, lactosa, gluten...)



intervenciones psicoterapéuticas para ofrecer un apoyo psicológico crónico



Hasta la fecha, ningún medicamento ha sido capaz de aliviar la totalidad de los síntomas recurrentes. Su médico le recomendará una combinación óptima de medicamentos específicos y soluciones alternativas.

